

KOSTEN

Balansjaar

Het balansjaar kost €495.

Dit is voor 10 gezamenlijke bijeenkomsten en 3 individuele afspraken

ADRES

Dorpsstraat 39, 9658 PH Eexterveen
telefoon 0598 467838
email info@namastetherapie.nl

Aangesloten bij: BvMT, Ring register, BHET



BvMT
Beroepsvereniging voor
MALVA Therapeuten



OPLEIDING, THERAPIE, CURSUSSEN EN WORKSHOPS

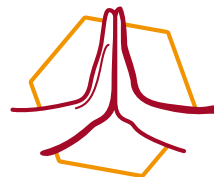
Je kunt bij Namaste Therapie ook een tweejarige therapeutenopleiding volgen.

Je kunt terecht voor individuele sessies voor heling en persoonlijke groei.

Ook geven we de volgende cursussen: Chakra's en aura, Luisteren naar je lichaam, Edelstenen: trilling en toepassing (I en II), Massage en energie. Daarnaast de volgende workshops: Mindfulness (Leven in het hier en nu), Kosmische kristallen, Kruidenkracht.

Namaste Therapie

Namaste Therapie biedt verschillende alternatieve behandelingen gericht op het weer 'heel' worden van de mens.



Vanuit onze holistische kijk op de mens vormen lichaam, ziel en geest één geheel. De manier waarop we in het leven staan en omgaan met situaties kan van invloed zijn op onze fysieke gezondheid.

Ons lichaam geeft ons dagelijks signalen af. Maar wat doen we daarmee? Vaak niets. Tot we daadwerkelijk ziek worden...

Die klachten kun je dan behandelen, maar daarmee is in veel gevallen de achterliggende oorzaak nog niet weggenomen.

Onze behandelingen zijn erop gericht naar de bron van het probleem te gaan en van hieruit te ondersteunen bij het weer heel worden.

Eveline Rauwé

Ik ben sinds 1995 therapeute en heb me na mijn basisopleiding tot MALVA-therapeut verder ontwikkeld binnen vele disciplines. Doel van de gecombineerde therapie zoals ik deze toe pas is het weer in balans brengen van de mens als geheel vanuit de holistische visie. Het zelfherstellend vermogen van het lichaam wordt weer geactiveerd, waardoor cliënten na behandeling ook in staat zijn hun energie beter vast te kunnen houden. In de individuele behandelingen wordt gewerkt met elementen uit o.a. de ayurveda, TCM en natuurgeneeskunde naast chakrathapie, massagetherapie, edelsteen-therapie, ankhtherapie en kruidentherapie. Ook begeleid ik trajecten van persoonlijke groei. Daarnaast zijn er regelmatig workshops, cursussen en ook een tweejarige opleiding tot therapeut.



BALANSJAAR

Namaste Therapie
therapie, bewustwording en training

www.namastetherapie.nl

Een jaar voor jezelf!

Vanaf september 2008 start Eveline Rauwé bij Namaste Therapie met een Balansjaar. Deze jaartraining is bedoeld voor iedereen die aan zichzelf wil werken en meer uit het leven wil halen. Vanuit positiviteit ga je helder en open naar jezelf en elkaar kijken.

Thema's die daarbinnen uitgewerkt worden zijn:

- Ruimte voor jezelf
- Een heldere blik op je eigen handelen
- Ontspannen en mediteren
- Denken en voelen in evenwicht
- Worden wie je bent
- Inzicht in jouw pad

Je kent het gevoel vast wel. Eigenlijk kom je niet genoeg aan jezelf toe. Terwijl kwalitatieve aandacht voor jezelf juist zo belangrijk is. Tijd voor jezelf die je niet gelijk invult door iets te gaan ondernemen of af te spreken met anderen, maar tijd waarin je echt even stilstaat bij hoe het nu met jou gaat.

Doe je nog wat je wilt doen en wat zijn de eventuele obstakels waar je steeds weer tegenaan loopt? Werken aan jezelf betekent ruimte krijgen. Ruimte om jouw leven te overzien. Hoe is bij jou de verhouding tussen leven en geleefd worden, wat roept dat voor een gevoel bij je op en wat kun je daar vervolgens mee? Dat is waar we gedurende dit jaar antwoorden op gaan vinden in onszelf met anderen als onze spiegel. Op die manier kun je op een ontspannen manier inzicht te krijgen in jezelf en een proces van persoonlijke groei doormaken.

Obstakels bekijken we vanuit positiviteit. We hebben immers te maken met het hier en nu. Door een stuk bewustwording, aangevuld met

inzicht in de wijze hoe we daar anders mee om kunnen gaan, krijg je positieve energie op. Dat voel je en het werkt door in je dagelijkse leven. Dit zorgt er voor dat je met een heldere blik naar jezelf kijkt en je meer bewust bent van je eigen handelen. Door vanaf nu je keuzes te maken vanuit je diepste bewustzijn, creeër je jouw leven zoals je het wilt leven. Want je leven is maakbaar.

Vanuit een sterke innerlijke balans ben je beter in staat positieve dingen meer intens te beleven. Daarnaast ben je in staat tot acceptatie en het kunnen loslaten van gedachten en emoties die teveel energie opslokken en niet omkeerbaar zijn.

Wanneer bovenstaande je aanspreekt is het Balansjaar misschien iets voor jou.

We komen 10 keer een dagdeel bij elkaar in een klein groepje met een frequentie van ongeveer 4 weken op en er is ruimte voor 3 individuele afspraken waarin je nog dieper op je persoonlijke thema's in kunt gaan.

Meedoen met het Balansjaar is een investering in jezelf waar je blijvend plezier van zult hebben.

De data voor de gezamenlijke bijeenkomsten zijn:

In 2008: 19 september, 17 oktober, 14 november, 12 december

In 2009: 9 januari, 30 januari, 27 februari, 20 maart, 17 april en 15 mei

