

KOSTEN

Therapie

De therapie kost € 45 per uur (€ 65 voor 1,5 uur).
Afhankelijk van je ziektekostenverzekeraar en de aanvullende verzekering is vergoeding mogelijk.

ADRES

Dorpsstraat 39, 9658 PH Eexterveen
telefoon 0598 467838
email info@namastetherapie.nl

Aangesloten bij: BvMT, Ring register, BHET



BvMT
Beroepsvereniging voor
MALVA Therapeuten



OPLEIDING, BALANSJAAR, CURSUSSEN EN WORKSHOPS

Je kunt bij Namaste Therapie ook een tweejarige therapeutenopleiding volgen.

Daarnaast is er de mogelijkheid van een balansjaar, bedoeld voor iedereen die aan zichzelf wil werken en meer uit het leven wil halen.

We werken in een kleine groep in combinatie met enkele individuele afspraken.

Ook geven we de volgende cursussen: Chakra's en aura, Luisteren naar je lichaam, Edelstenen: trilling en toepassing (I en II), Massage en energie. Daarnaast de volgende workshops: Mindfulness (Leven in het hier en nu), Kosmische kristallen, Kruidenkracht.

Eveline Rauwé

Ik ben sinds 1995 therapeute en heb me na mijn basisopleiding tot MALVA-therapeut verder ontwikkeld binnen vele disciplines. Doel van de gecombineerde therapie zoals ik deze toe pas is het weer in balans brengen van de mens als geheel vanuit de holistische visie. Het zelfherstellend vermogen van het lichaam wordt weer geactiveerd, waardoor cliënten na behandeling ook in staat zijn hun energie beter vast te kunnen houden. In de individuele behandelingen wordt gewerkt met elementen uit o.a. de ayurveda, TCM en natuurgeneeskunde naast chakratherapie, massagetherapie, edelsteen-therapie, ankhtherapie en kruidentherapie. Ook begeleid ik trajecten van persoonlijke groei. Daarnaast zijn er regelmatig workshops, cursussen en ook een tweejarige opleiding tot therapeut.



Namaste Therapie
therapie, bewustwording en training

www.namastetherapie.nl

Namaste Therapie

Namaste Therapie biedt verschillende alternatieve behandelingen gericht op het weer 'heel' worden van de mens.

Vanuit onze holistische kijk op de mens vormen lichaam, ziel en geest één geheel. De manier waarop we in het leven staan en omgaan met situaties kan van invloed zijn op onze fysieke gezondheid.

Ons lichaam geeft ons dagelijks signalen af. Maar wat doen we daarmee? Vaak niets. Tot we daadwerkelijk ziek worden...

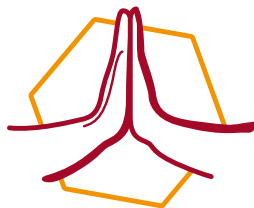
Die klachten kun je dan behandelen, maar daarmee is in veel gevallen de achterliggende oorzaak nog niet weggenomen.

Onze behandelingen zijn erop gericht naar de bron van het probleem te gaan en van hieruit te ondersteunen bij het weer heel worden.

Tussen in balans zijn en ziek-zijn ligt een heel groot gebied. Juist hier zie je de meest voorkomende klachten van vandaag de dag terug: vermoeidheid, rugpijn, steeds weer terugkerende hoofdpijn en het gewoon niet lekker in je vel zitten.

Daar is veel aan te doen. De therapie helpt je de balans weer terug te vinden in je leven. Standaardbehandelingen zijn er niet. Samen bekijken we de klachten, jouw doel en de mogelijkheden. Hieruit volgt een behandelingstraject. Uitgangspunt daarbij is altijd dat een traject leidt tot een constitutie waarin je je daadwerkelijk beter voelt en die staat van zijn ook bij stopzetting van de behandeling kunt behouden. Daarnaast is het doel het aantal behandelingen beperkt te houden, de verbetering moet plaatsvinden in jezelf en niet afhankelijk zijn van de therapie.

Wij willen niet concurreren met de reguliere gezondheidszorg, maar aanvullend werken. Juist omdat de reguliere gezondheidszorg deze klachten vaak niet kan behandelen.

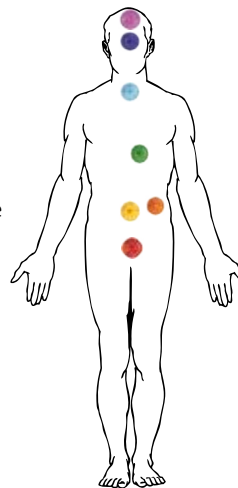


DE DIVERSE THERAPIE-VORMEN

Chakrathherapie

Chakrathherapie is een verzameling van diverse werkvormen die allemaal van invloed zijn op het energie-systeem van de mens. De hoofdaderen in dat energie-systeem zijn de chakra's.

Daarnaast lopen er over het lichaam diverse energiebanen, ook wel meridianen genoemd, die hun werking hebben op de organen van het lichaam. Door het toevoegen of wegnemen van energie op bepaalde plaatsen wordt het energie-systeem in z'n geheel beïnvloed. Dit zorgt ervoor dat blokkades weggenomen kunnen worden en energie weer optimaal kan doorstromen. Wanneer dat bereikt wordt is er geen basis meer voor het ontstaan van klachten.



Edelsteentherapie

Al eeuwenlang werken mensen uit verschillende culturen met edelstenen om te reinigen, in balans te komen, ter bescherming en versterking. De werking van edelstenen is zeer krachtig en puur. Edelstenen en kristallen werken op zowel fysiek, geestelijk en zielsniveau. Je kunt terecht voor een edelsteenadvies en diverse edelsteenleggingen afhankelijk van hetgeen er speelt. Een edelsteenlegging kan ook deel uitmaken van een chakrathérapeutische behandeling of een massagebehandeling.



Ankhtherapie

De twee-benige ankh is een vroege gestyleerde weergave van de mens en kent zijn oorsprong als kosmisch instrument van heling, balans en genezing. In deze nieuwe tijd past de ankh weer als hulpmiddel bij behandelingen. Nu de mens weer openstaat voor communicatie met de kosmos en steeds sensitiever wordt, kan de ankh weer een plaats innemen binnen behandeltrajecten. Tijdens de periode van Atlantis en Lemuria werd de ankh al gebruikt en vervolgens in het oude Egypte. Energetische behandelingen worden versterkt met behulp van de ankh. Pijnpunten kunnen heel specifiek behandeld worden.



Kruidentherapie

Kruidenpreparaten worden al duizenden jaren toegepast bij allerlei kwalen. Erg goede resultaten worden bereikt wanneer kruiden in combinatie met energetische therapie worden gebruikt. Ter ondersteuning van het helingsproces bieden ze de mogelijkheid om de energie tussen de behandelingen in langer vast te kunnen houden. Natuurlijk kunnen kruiden ook separaat worden toegepast. Ze vormen, mits zorgvuldig gebruikt, een natuurlijke remedie bij zowel lichamelijke als psychische aandoeningen of kunnen ondersteunen bij diverse bewustwordingsprocessen.

